



**TABELLA ESTIVA PASTI TRASPORTATI PER IL COMUNE DI COLOGNE  
(INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA) A.S. 2022-2023**

|                              | LUNEDÌ                                                                                         | MARTEDÌ                                                                                                  | MERCOLEDÌ                                                                                                       | GIOVEDÌ                                                                                                | VENERDÌ                                                                                           |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMA<br/>SETTIMANA</b>   | Mezze penne al tonno<br>Grana Padano<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                        | Passato di zucchini<br>con pastina<br>Petto di pollo arrosto<br>Patate* al forno<br>Pane e frutta        | Fusilli all'olio<br>Crocchetta di verdure*<br>Pomodori in insalata<br>Pane e frutta                             | Gnocchetti (inf.)<br>Gnocchi al pomodoro Farinata*<br>di ceci<br>Fagiolini* al vapore<br>Pane e frutta | Risotto alla parmigiana<br>Merluzzo* gratinato<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta              |
| <b>SECONDA<br/>SETTIMANA</b> | Pizza margherita<br>½ porz. prosciutto di tacchino<br>Pomodori in insalata<br>Pane e frutta    | Fusilli al pesto<br>Piselli in umido<br>Zucchini gratinate<br>Pane e frutta                              | Minestra riso e prezzemolo<br>Arrosto di vitello al forno<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                    | Riso al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Carote cotte<br>Pane e frutta                                 | Pennette olio e parmigiano<br>Formaggio spalmabile<br>Carote julienne<br>Pane e frutta            |
| <b>TERZA<br/>SETTIMANA</b>   | Sedanini olio e parmigiano<br>Crocchetta di verdure*<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta     | Gnocchetti (inf.)<br>Gnocchi al pesto di zucchini<br>Mozzarella<br>Pomodori in insalata<br>Pane e frutta | Crema di carote con orzo<br>Hamburger di manzo<br>alla pizzaiola<br>Purea di patate<br>Pane e frutta            | Risotto allo zafferano<br>Polpette di pesce*<br>Zucchini e carote julienne<br>Pane e frutta            | Fusilli al pomodoro<br>Farinata* di lenticchie<br>Spinaci* gratinati<br>Pane e frutta             |
| <b>QUARTA<br/>SETTIMANA</b>  | Penne al pesto<br>Crocchette di legumi<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                     | Riso integrale al pomodoro<br>Plattessa* gratinata<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                    | Ravioli ricotta e spinaci<br>con olio e salvia<br>Grana Padano<br>Zucchini julienne<br>Pane e frutta            | Fusilli all'olio e parmigiano<br>Frittata al forno<br>Fagiolini* al vapore<br>Pane e frutta            | Crema di zucchini con farro<br>Arrosto di tacchino al forno<br>Carote* al forno<br>Pane e frutta  |
| <b>QUINTA<br/>SETTIMANA</b>  | Risotto con crescenza<br>e zucchini<br>Farinata* di ceci<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta | Penne all'amatriciana<br>Formaggella<br>Pomodori in insalata<br>Pane e frutta                            | Passato di verdure<br>e legumi con crostini<br>Arrosto di lonza<br>Fagiolini al vapore<br>Pane e frutta         | Gnocchetti (inf.)<br>Gnocchi al pomodoro<br>Frittata al forno<br>Broccoli* al vapore<br>Pane e frutta  | Insalata di riso<br>Merluzzo* al forno<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                         |
| <b>SESTA<br/>SETTIMANA</b>   | Pennette con pomodoro<br>ed olive<br>Crocchetta d'uovo<br>Pomodori<br>Pane e frutta            | Piadina con prosciutto<br>di tacchino e formaggio<br>Spinaci* gratinati<br>Pane e frutta                 | Maccheroncini in crema di<br>fagioli<br>Burger vegetariano con<br>legumi*<br>Zucchini julienne<br>Pane e frutta | Pasta al pesto<br>Polpette* di merluzzo<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                            | Riso all'inglese<br>Hamburger di manzo<br>alla pizzaiola<br>Fagiolini* al vapore<br>Pane e frutta |

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.

VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

**Sistema Socio Sanitario**



**ATS Brescia**

22/08/22

**TABELLA INVERNALE PASTI TRASPORTATI PER IL COMUNE DI COLOGNE**  
(INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA) A.S. 2022-2023

|                          | LUNEDÌ                                                                                          | MARTEDÌ                                                                                         | MERCOLEDÌ                                                                                                | GIOVEDÌ                                                                                                    | VENERDÌ                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Mezze penne al pesto<br>Farinata* di ceci<br>Spinaci* gratinati<br>Pane e frutta                | Gnocchi al pomodoro<br>Tonno sott'olio<br>Zucca* al forno<br>Pane e frutta                      | Pizza margherita<br>½ porz. di Grana Padano<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                          | Crema di zucca e carote<br>con crostini<br>Arrostito di tacchino<br>Patate* al forno<br>Pane e frutta      | Risotto allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Insalata verde<br>Pane e frutta              |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Riso all'inglese<br>Formaggella<br>Carote julienne<br>Pane e frutta                             | Lasagne alla bolognese<br>Fagiolini*<br>Pane e frutta                                           | Sedanini olio e parmigiano<br>Merluzzo* alla pizzaiola<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                | Passato di verdura con orzo<br>Coscia di pollo<br>Purea di patate<br>Pane e frutta                         | Penne al pomodoro<br>Burger vegetariano* con legumi<br>Finocchi al vapore<br>Pane e frutta  |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Fusilli in salsa aurora<br>Farinata* di lenticchie<br>Crauto verde in insalata<br>Pane e frutta | Mezze penne<br>con pesto di piselli<br>Polpette* di pesce<br>Carote* al vapore<br>Pane e frutta | Crema di patate<br>con crostini<br>Frittata al forno<br>Finocchi* gratinati<br>Pane e frutta             | Polenta<br>Vitellone all'olio<br>Broccoli* al vapore<br>Pane e frutta                                      | Risotto alla parmigiana<br>Mozzarella<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                    |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | Riso al pomodoro<br>Formaggio fresco spalmabile<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta           | Pizza margherita<br>½ porz. Prosciutto di tacchino<br>Carote julienne<br>Pane e frutta          | Crema di patate e verza con crostini<br>Filetto di platessa* al forno<br>Insalata<br>Pane e frutta       | Riso all'olio e Parmigiano<br>Hamburger di vitellone<br>alla pizzaiola<br>Zucca* al forno<br>Pane e frutta | Pennette al tonno<br>Burger vegetariano<br>Fagiolini* al vapore<br>Pane e frutta            |
| <b>QUINTA SETTIMANA</b>  | Gnocchi al pomodoro<br>Asiago<br>Spinaci* gratinati<br>Pane e frutta                            | Crema di piselli con crostini<br>Lonza arrosto<br>Patate* al forno<br>Pane e frutta             | Ravioli di magro<br>con olio e salvia<br>Farinata* di ceci<br>Carote julienne<br>Pane e frutta           | Mezze penne al pesto<br>Frittata al forno<br>Tris di verdure al vapore*<br>Pane e frutta                   | Risotto con crescenza e piselli<br>Polpette* di pesce<br>Finocchi julienne<br>Pane e frutta |
| <b>SESTA SETTIMANA</b>   | Sedanini<br>con ragù vegetariano<br>Mozzarella<br>Crauto verde in insalata<br>Pane e frutta     | Riso all'inglese<br>Burger di spinaci*<br>Insalata verde<br>Pane e frutta                       | Fusilli integrali al pomodoro<br>Merluzzo* gratinato al forno<br>Fagiolini* in insalata<br>Pane e frutta | Passato di verdura<br>con farro<br>Bocconcini di pollo<br>in umido<br>Carote* al vapore<br>Pane e frutta   | Lasagne alla bolognese<br>Ceci in umido<br>Pane e frutta                                    |

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.  
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE  
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA