

TABELLA INVERNALE PASTI TRASPORTATI PER IL COMUNE DI COLOGNE (NIDO) A.S. 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
MERENDE	BISCOTTI	MOUSSE DI FRUTTA	TORTA	YOGURT	PANE E MARMELLATA
PRIMA SETTIMANA	Mezze penne al pesto Farinata* di ceci Spinaci* gratinati Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Zucca* al forno Pane e frutta	Orzotto alle verdure Grana Padano Carote julienne Pane e frutta	Crema di zucca e carote con crostini Arrostato di tacchino Patate* al forno Pane e frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata verde Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA	Riso all'inglese Crescenza Carote julienne Pane e frutta	Sedanini olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Cavolfiori Pane e frutta	Lasagne con ragù di lenticchie Fagiolini* al vapore Pane e frutta	Passato di verdura con orzo Coscia di pollo Purea di patate Pane e frutta	Penne ai broccoli Frittata con verdure Finocchi al vapore Pane e frutta
TERZA SETTIMANA	Fusilli in salsa aurora Farinata* di ceci Crauto verde in insalata Pane e frutta	Mezze penne con ragù di verdure Polpette* di pesce Carote* al vapore Pane e frutta	Crema di patate con orzo Frittata al forno Finocchi* gratinati Pane e frutta	Polenta Vitellone all'olio Broccoli* al vapore Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Mozzarella Insalata verde Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA	Riso al pomodoro Tortino di ricotta Finocchi julienne Pane e frutta	Sedanini agli aromi Filetto di platessa* al forno Zucca* al forno Pane e frutta	Minestra di riso con verza Hamburger di vitellone alla pizzaiola Patate* al vapore Pane e frutta	Fusilli all'extravergine Lenticchie in umido Carote julienne Pane e frutta	Pennette ai broccoli Frittata con verdure Fagiolini* al vapore Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Crescenza Spinaci* gratinati Pane e frutta	Crema di verdure con riso Lonza arrosto Patate* al forno Pane e frutta	Orzotto allo zafferano Farinata* di ceci Carote julienne Pane e frutta	Mezze penne al pesto Frittata al forno Tris di verdure al vapore* Pane e frutta	Risotto con crescenza e piselli Polpette* di pesce Finocchi julienne Pane e frutta
SESTA SETTIMANA	Sedanini con ragù vegetariano Mozzarella Crauto verde in insalata Pane e frutta	Riso all'inglese Merluzzo* gratinato al forno Insalata verde Pane e frutta	Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Crauto verde in insalata Pane e frutta	Passato di verdura con farro Tortino di cannellini Carote* al vapore Pane e frutta	Lasagne alla bolognese Cavolfiori Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.

VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA