

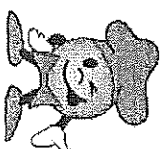
MENU' INVERNALE PER LA SCUOLA SECONDARIA DEL COMUNE DI COLOGNE

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Mezze penne all'olio e parmigiano Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane e frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata verde e finocchi Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA	Riso all'inglese Polpette di pesce* Carote* al vapore Pane e frutta	Crema di carote con formo Bocconcini di pollo alla milanese Purea di patate Pane e frutta
TERZA SETTIMANA	½ porz. Cappelletti di magro con olio e salvia Polpette di lenticchie rosse Finocchi in insalata Pane e frutta	Risotto agli aromi Frittata con erbe Zucca* gratinata Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA	Riso con pomodoro Piselli in umido Carote baby* al forno Pane e frutta	Maccaroni all'extravergine Hamburger di manzo Spinaci* gratinati Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA	Crema di zucca con pasta Filetto di merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Pane e frutta	Pizza margherita Finocchi julienne Pane e frutta
SESTA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Farinata di ceci Carote* al vapore Pane e frutta	Fagiolini in insalata Lasagne alla bolognese (PIATTO UNICO) Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALIMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO





SERCAR
ISTITUTO DI RICERCA

MENU' INVERNALE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

 **Cologne**
capitale di

Sercar, pronto a servirvi...
www.sercar.it

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Mezze penne all'olio e parmigiano Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane e frutta	Fusilli integrali al pomodoro Mozzarella Broccoli* all'olio Pane e frutta	Risotto alio zafferano Burger di verdure e legumi Insalata verde e finocchi Pane e frutta	Polenta Manzo all'olio Carote baby* brasate Pane e frutta	Passato di verdure con orzo Torno soffritto Tris di verdure* al forno Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA	Riso all'inglese Polpetta* di pesce Carote* al vapore Pane e frutta	Pennette al pesto Arrosti di tacchino salvia e rosmarino Erbe* all'olio Pane e frutta	Crema di carote con farro Bocconcini di pollo alla milanese Purea di patate Pane e frutta	Pizza margherita Finocchi e carote in insalata Pane e frutta	Fusilli olio e parmigiano Farinata di lenticchie* Insalata verde con mais Pane e frutta
TERZA SETTIMANA	1/2 porz. Cappelletti di magro con olio e salvia Polpette di lenticchie rosse Finocchi in insalata Pane e frutta	Sedani pomodoro e pesto Pici* al forno Insalata verde Pane e frutta	Risotto agli aromi Frittata con erbe Zucca* gratinata Pane e frutta	Minestra di riso e prezzemolo Polpette di manzo Carote in insalata Pane e frutta	Gnocchetti (inf.) Gnocchi al pomodoro Primo sale Fagiolini* in insalata Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA	Riso all'olio Piselli* in umido Carote baby* al forno Pane e frutta	Vellutata di verdure con farro Formaggio fresco spinacini Finocchi in insalata Pane e frutta	Pasta alla ghiottona con ragù e besciamella Insalata verde con mais Pane e frutta	Risotto alla zucca Hamburger di vitellone Spinaci* gratinati Pane e frutta	Sedani agli aromi Merluzzo* alla pizzaiola Carote alla julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA	Crema di zucca con pasta Asiago Erbe* gratinate Pane e frutta	Penne integrali con pomodoro e basilico Petto di pollo arrosto Fagiolini* all'olio Pane e frutta	Pizza margherita Finocchi alla julienne Pane e frutta	Pipe all'extravergine Stufato di lenticchie e carote Carote alla julienne Pane e frutta	Risotto alla milanese Polpette* di pesce insalata verde Pane e frutta
SESTA SETTIMANA	Fusilli con ragù di verdura Farinata di ceci Carote* al vapore Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Erbe* all'olio Pane e frutta	Finocchi alla julienne Lasagne alla bolognese Pane e frutta	Crema di patate con crostini Rosa Camuna Fagiolini* in insalata Pane e frutta	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Insalata verde Pane e frutta

Sistema Socio Sanitario

 **Regione Lombardia**

ATS Piacenza

02/04/23

VERRANNO FORNITE ALIMENTO TRE TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.
VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
*PRODOTTO DECONGELATO
PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA BIOLOGICO

